

## Спортивное ориентирование – спорт доступный всем.

10 ноября 2019 г. в районе поселка «Свень Центральная» прошло открытое первенство г. Брянска по спортивному ориентированию посвященного Дню единства. К соревнованиям допускались все желающие, подавшие заявку по разным возрастным категориям. Соревнования собрали любителей ориентирования из г.Брянска, Калужской, Смоленской и Брянской областей.



Спортивное ориентирование — это и не бег в чистом виде, и не игра. Спортивное ориентирование ещё называют «шахматами на бегу». В этом виде спорта необходимо максимально быстро преодолеть дистанцию, разработав маршрут, на прохождение которого уйдёт наименьшее количество времени. *«Должны работать голова и ноги, только тогда спортсмен может выиграть. Надо обладать складом ума шахматиста. Вот такое оптимальное сочетание может принести победу. У ориентировщиков есть много поговорок. Одна из них – не беги быстрее, чем думает голова!».*

**На старте важно сосредоточиться.** Как это сделать — у каждого спортсмена свои секреты. И вот список тех спортсменов, у которых получилось лучше всех сосредоточиться и показать наилучший результат : 1 место Ребик Мария, ЦДиЮТиЭ, шк.40 ( **Ж12**), 1 место Акулова Алина, ЦДиЮТиЭ, шк.40 ( **Ж14**), 1 место Ермилова Алина, «Ирбис», шк.22 ( **Ж16**), 1 место Медведева Анастасия, «Ирбис», шк.22 ( **Ж18**), 1 место Остроумова Мария, Людиновский р-н ( **Ж21, 30**), 1 место Струкова Альбина, Брянск ( **Ж50**), 1 место Гридина

Надежда, Брянск ( **Ж60**), 1 место Хохлов Василий, ЦДиЮТиЭ, шк.40 ( **М12** ) , 1 место Афанасьев Андрей, Ирбис, шк.22 ( **М14**), 1 место Королев Иван, «Ирбис», шк.22 ( **М16**), 1 место Поляница Илья, «Ирбис», шк.22 ( **М18**), 1 место Хохловский Юрий, Брянск ( **М21,30**), 1 место Соколов Олег, Смоленск ( **М40**), 1 место Корытин Владимир, Брянск ( **М50**).



Эти соревнования еще раз доказали, что спортивное ориентирование – это спорт, доступный всем. В любом возрасте можно получить удовольствие от активного интеллектуального и физического отдыха. Присоединяйтесь!

Педагог дополнительного образования  
«Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г.  
Брянска  
Михнович Л.В..