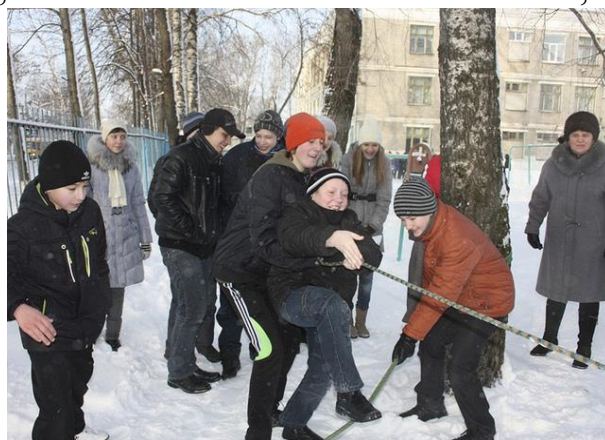




Давайте жить здорово!

Охрана здоровья школьников – одна из важнейших задач современного общества. Многие школьники предпочитают проводить свободное время у телевизоров и компьютеров. В школах продолжают возрастать учебные нагрузки, уменьшается двигательная активность детей, что приводит к нарушениям осанки, гиподинамии. И наша общественная организация, одной из целей деятельности которой, является приобщение подрастающего поколения к здоровому образу жизни, организует и проводит спортивно-массовые мероприятия для школьников г.Брянска. Тем самым содействуя педагогическому сообществу в решении задач по формированию мотивации учащихся к занятиям физической культурой и спортом во внеурочное время и к ведению здорового образа жизни. Мы убеждены, что здоровье проще сохранить с детских лет, чем потом его «восстанавливать», ходя по врачам.

В рамках реализации грантового проекта «Туризм – путь к здоровью», реализуемого с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов БРОО "Молодёжный клуб друзей" с декабря по февраль 2018-2019 гг. провёл четыре Дня здоровья в школах г.Брянска.



Нам очень хотелось предложить ребятам не только физические нагрузки, но и увлекательные и разнообразные программы Дней здоровья, которые покажут (в том числе и учителям, родителям) многообразие форм организации досуга учащихся и будут способствовать проявлению интереса к активным формам отдыха детей.

Тематические Дни здоровья, где есть театрализованные представления, специальные туристские верёвочные этапы, элементы спортивного ориентирования, увлекательные и интересные задания и конкурсы – с восторгом принимаются детьми и учителями. Радостные лица ребят, море положительных эмоций, посильные физические способствуют как улучшению психо-физического состояния детей, так и проявлению интереса к занятиям туризмом и спортивным ориентированием. Проводя церемонию награждения лучших участников мероприятий, на вопрос: «Вы за здоровый образ жизни?» все дети дружно и весело кричали: «Да!». И это было замечательно и здорово! Все участники программ Дней здоровья сделали ещё один шаг к пониманию того, что здоровье важно и нужно беречь с молодости, что здоровье залог будущих побед и свершений в жизни.

А мы, как общественная молодёжная организация, рады, что смогли оказать посильную помощь детям в приобщении их к здоровому образу жизни.



Член Совета МКД Шаповал Павел.