

Азбука туризма

Здоровье - самая главная ценность человека. Укрепление здоровья населения, формирование здорового образа жизни становятся важнейшей задачей, решая которую, общество движется вперед. И решать эту задачу необходимо с ранних лет, чтобы у человека уже с рождения формировалась потребность вести здоровый образ жизни. В выполнении этой задачи целесообразно использовать туризм. Сильнее, здоровее, умнее и совершеннее тот, кто охотно отдает себя во власть движения. Туризм является одной из самой массовой формой активного отдыха и оздоровления, важным и эффективным средством воспитания подрастающего поколения. В туристских походах дети закаляют свой организм, укрепляют здоровье, развивают выносливость, силу воли, формируют навыки работы в коллективе, приобретают прикладные навыки и умения. Туристские путешествия становятся настоятельной потребностью ребенка как активный, насыщенный физическими нагрузками отдых. Особые условия туристской деятельности способствуют воспитанию ответственности за свои поступки, дисциплинированности, высоких нравственных качеств личности: взаимовыручка, чуткость и внимание к товарищам. Туризм является наиболее комплексным видом воспитания здорового и закаленного человека.

В этом году Брянской региональной общественной организацией «Молодёжный клуб друзей» реализуется проект «Туризм – путь к здоровью» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Проект нацелен на вовлечения в туристско-краеведческую деятельность большого количества обучающихся за счет организации комплекса мероприятий, в полной мере раскрывающих суть и ценность туризма и краеведения для воспитания здоровой полноценной личности.

Один из масштабных разделов проекта – реализация в школах Брянска учебной программы «Азбука туризма», в рамках которой для школьников проводятся занятия по начальной туристской подготовке. Один раз в неделю в течение 45 минут в восьми школах города Брянска собираются ребята, которым стало интересно узнать, что же такое туризм и «с чем его едят». Занятие за занятием они узнают все больше новой и интересной для себя информации и получают ценные умения и навыки в разведении костра, приготовлении пищи, ремонте обуви и одежды, ориентировании на местности по компасу, карте, небесным светилам и местным предметам. Каждое занятие организуется в увлекательной для школьников форме. Для этого совместно с опытными педагогами и методистами Центра туризма г.Брянска были подготовлены развернутые планы-конспекты к каждому занятию, презентации, игры, дидактический материал. С педагогами, ведущими занятия «Азбука туризма» были проведены консультации и теперь, в процессе реализации программы, при необходимости, непосредственно на занятиях им оказывается помощь опытных инструкторов по туризму.

Авторы проекта уверены, что занятия «Азбука туризма» будут способствовать популяризации в детской и подростковой среде самостоятельного туризма и формированию у участников проекта ценностного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких.

