

Презентационный альбом

- 1. Название конкурсной работы:** Программа «Дни здоровья»
- 2. Номинация:** «Лучшая организация детского туризма в рамках внеурочной деятельности»
- 3. Автор-составитель практики:** Щербинина Елена Витальевна, педагог дополнительного образования МБУДО ЦДиЮТиЭ г. Брянска.
- 4. Организация** Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г. Брянска
- 5. Анализ проблемы, на решение которой направлена конкурсная работа, цели, задачи.**

В последние годы наблюдается негативная динамика состояния здоровья населения. По данным различных авторов, насчитывается лишь 10–15 % практически здоровых школьников, примерно 50 % имеют небольшие морфологические или функциональные отклонения и 35–40 % - хронические заболевания. Данные медицинских осмотров свидетельствуют о том, что за период обучения в школе состояние здоровья детей ухудшается в 4–5 раз. К моменту окончания школы каждый третий выпускник имеет близорукость, нарушение осанки; каждый четвёртый - патологию сердечно-сосудистой системы. Известно, что физическое развитие является важнейшим показателем здоровья растущего организма. По результатам исследований Научного центра здоровья детей Российской АМН, за последнее десятилетие число школьников с дефицитом массы тела увеличилось в 1,5 раза, а среди обучающихся в школах с интенсификацией учебного процесса — еще более значительно. В связи с этим возникла острая необходимость организовывать для детей «Дни Здоровья».

Цель: Формирование положительной мотивации к активно - досуговым мероприятиям, способствующим здоровому образу жизни, по средствам организации "Дней здоровья».

Задачи:

- вовлечение детей в спортивно-туристский процесс;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление физического и психического здоровья участников.

6. Основная идея конкурсной работы

День здоровья может проводиться для обучающихся любого возраста, с подбором этапов любой сложности. Задания разнообразны не только по сложности, но и по видам деятельности.

В этой разработке представлены материалы из опыта работы педагогического коллектива центра Туризма города Брянска. В данной работе подробно представлен алгоритм организации и проведения Дня здоровья по программе "Здоровье - это модно!!!", перечень возможных этапов, требования к судейству, работе команд и инвентарю.

Данные методические рекомендации призваны помочь педагогам дополнительного образования, педагогам-организаторам, учителям физкультуры, вожатым, всем тем, кто по роду своей деятельности занимается подготовкой и

проведением массовых спортивно-оздоровительных мероприятий в детских образовательных учреждениях.

7. Механизм реализации

В структуре программы представлено три этапа: подготовительный, основной и заключительный. В них четко отражаются поставленные задачи.

Продолжительность программы - 2 часа.

Участники - дети "Школы Полного Дня» (от 120 человек до 350)

Этапы реализации:

Подготовительный этап включает в себя

- разработку программы «День Здоровья»;
- подготовку методического и дидактического материала для программы "Здоровье - это модно";
- подбор этапов проведения мероприятий, с учетом возраста учащихся, места проведения, количество этапов зависит от количества команд (на 6 команд не менее 12 этапов).
- отбор инвентаря.
- информационное освещение события на сайте.
- выбор места проведения (спортивный зал школы, пришкольный участок, парк или сквер, расположенный недалеко от школы).

Основной этап включает в себя

- реализацию основных мероприятий программы (игра «Брянский лабиринт», спортивное ориентирование «Выбор», «Финский лыжник», «Танец индейцев», «Паутинка», «Кочки», «Рыболов», «Худой мост», «Равновесие» и т.д.)

Заключительный этап включает в себя:

- Подведение итогов мероприятия, награждение;
- Педагогический анализ результатов;
- Размещение материалов в сети Интернет;

8. Ресурсное обеспечение реализации

Материально-технические ресурсы:

- методические разработки и рекомендации;
- туристское снаряжение;
- фотоаппарат, видеокамера;
- граммоты;
- карты ориентирования;

Информационные ресурсы:

- сайт ЦДиЮТиЭ г. Брянска – www.turizmbrk.ru;
- сайт VK - <https://vk.com/club7444583>;
- буклеты;
- статьи в газете;
- работа с педагогами.

Кадровые ресурсы:

- административно-методический и педагогический состав МБУДО «Центр детско-юношеского туризма и экскурсий» г. Брянска;

- Квалифицированные специалисты, педагоги дополнительного образования, имеющие удостоверение инструктора детско-юношеского туризма.

9. Апробация (где и когда данная практика применялась)

Все, что представлено в этой работе, было неоднократно апробировано Центром Туризма и Экскурсий г.Брянска при организации Дней здоровья на территории МБУДО «ЦДиЮТиЭ» г. Брянска; выездные программы на территории школ; на территории турбазы «Лесная»; на территории о/л «Искорка». Основываясь на нашем опыте, педагог-организатор может придумать новые интересные этапы. Задания можно усложнять или упрощать в зависимости от категории участников (как количественной, так и возрастной аспект). День здоровья должен быть интересным и запоминающимся, немного фантазии позволит превратить соревнования в увлекательную игру, праздник для любого ребенка.

10. Результаты, в том числе социальные

-реализация проекта значительно повысила интерес учащихся к спортивно-туристской деятельности;

-сформировали положительную мотивацию к здоровому образу жизни;

Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровым и развитым не только физически, интеллектуально, духовно, но и личностно.

-положительно воздействовали на психическое и физическое развитие;

Социальные:

- расширение круга общения и формирование коммуникативных способностей;

- расширение кругозора в области спортивно-оздоровительной деятельности, развитие интереса к спортивно-туристским мероприятиям;

- обучение умению работе в коллективе;

11. Партнеры:

Партнерами выступают:

- педагоги дополнительного образования по направлениям спортивное ориентирование, спортивный туризм, пешеходный туризм;

- студенты БППК;

- образовательные учреждения г. Брянска и Брянской области;

- педагоги-организаторы, физкультурные работники и прочий педагогический персонал.

12. Дальнейшее развитие.

Центр детского и юношеского туризма и экскурсий г. Брянска планирует реализовывать «Дни Здоровья» для школьников и их родителей. Все эти организационные возможности Центра с успехом может использовать в своей воспитательной работе любая из школ города и любой педагог. Мы всегда открыты для сотрудничества, потому что объединены одной целью – воспитать будущее поколение здоровым и развитым не только физически, но и интеллектуально, духовно.

Фотографии размещены на Яндекс диске <https://yadi.sk/d/6J8wfrulgifSmg>

Фотоматериалы

