

Дорогу осилит идущий

Туризм – это здорово. Отправляясь в поход, каждый мечтает о хорошо проведённых днях в кругу друзей, строит планы на активный и интересный отдых. Жажда приключений и новых открытий увлекает и взрослых, и детей и побуждает к походной деятельности. Но важно помнить, что поход – это ещё и испытание себя: своей силы воли, выносливости, физической подготовленности. В походе, кроме романтики и ярких впечатлений, можно столкнуться с трудностями. И это может случиться даже с самой подготовленной группой.

Чтобы избежать трудностей в походе, помните, что:

- маршрут должен быть интересным и посильным для участников похода;
- группу нужно формировать задолго до похода;
- важно учитывать психологический настрой, а также физические возможности членов группы.

Руководитель похода берёт на себя все организационные моменты: правильно проведённая подготовка делает его безопасным и результативным для всех участников.

Какие же трудности могут поджидать путешественников?

Важно знать, что плохая погода, недостаточная физическая подготовка, неблагоприятный психологический климат в группе сильно влияют на конечный результат. Бывает так, что некоторые участки походного маршрута труднопроходимы или вообще невозможны для прохождения. Во время прохождения маршрута можно встретиться с лавинами, камнепадами, селевыми потоками, туманом, обвалами. Опасны для движения заболоченные места, а также разлив рек во время сильных дождей. Затормозить движение группы может отсутствие моста через реку. Во всех этих случаях необходимо менять нитку маршрута. Конечно, лучше, чтобы изначально он был разработан «в обход» таких трудностей. Однако если подобные ситуации всё же возникли, руководитель похода обязан принять единственно правильное решение для безопасного прохождения маршрута.



Самый главный враг в путешествии – это психологическая несовместимость в группе. Причины возникновения конфликта могут быть очень разными: ущемление интересов одного из членов группы, психологическое неприятие, предвзятое отношение к кому-либо. Однако

единство цели всей команды является одним из условий благоприятного психологического климата. Поэтому нужно быть внимательными и отзывчивыми друг к другу, помогать в сложных ситуациях, вовремя подбодрить и прийти на помощь тем, кто испытывает трудности.

Походная жизнь интересна, полна новых открытий и чудесных моментов: песни у костра, мелодия гитары и тёплая обстановка в кругу друзей делают всех участников похода счастливее. И общая атмосфера на самом деле зависит от каждого члена группы. Отправляясь в поход, знайте, что только совместными усилиями и хорошим настроением вы сделаете свою жизнь и жизнь людей, находящихся рядом с вами, интереснее, многограннее и сможете достичь желаемой цели. У человека нет вершины, которую он не смог бы преодолеть – вперёд и только вперёд, к новым свершениям.



Удачных вам походов!

**Центр туризма и экскурсий г. Брянска
поможет вам в этом!**

<https://turizm-32.ru/>

педагог дополнительного образования
МБУДО «ЦДиЮТиЭ» г. Брянска
Гридина Н. М.