

Десять самых нужных вещей в велопоходе

Велосипедный или велотуризм - вид путешествий, в котором средством передвижения является специально оборудованный велосипед. Путешествия осуществляются группами около 10 человек по дорогам общего пользования и вне их специально спланированным и проложенным для конкретного путешествия маршрутам, которые могут включать экскурсионные объекты, локальные и протяжённые препятствия. Последние являются основными для определения сложности маршрута и заключаются в типе дороги и её покрытия, пересечённости местности и её высотой над уровнем моря. В некоторой степени можно утверждать, что велотуризм является лидером по скорости передвижения и протяжённости маршрутов.

В последнее время велотуризм как вид отдыха привлекает всё больше и больше людей, да это и понятно: ведь велосипедное путешествие помогает почувствовать себя в хорошей физической форме, отвлечься от обыденности, а ещё пообщаться и даже приобрести новых друзей. Многие велосипедисты рассказывают, что после общих велопоездок люди сближаются настолько, что чувствуют себя родственниками.

Но чтобы полюбить велотуризм, получить море приятных впечатлений и положительных эмоций от путешествия, к подготовке к велосипедному походу нужно подойти со всей ответственностью.

Вот десять самых нужных вещей в велопоходе, без которых Вам не обойтись:

1. **Велосипедный баул** – необходимая вещь в походе. Есть разные по типу баулы, которые крепятся как на переднее, так и на заднее колесо. Выбирайте как вам удобнее. Лучше всего выбирать непромокаемые баулы. Так надежнее.
2. **Велосипедный шлем** – это ваша безопасность. Ведь надежный шлем может однажды спасти вам жизнь!
3. **Вело-багажник** – подойдет, чтобы закрепить ваш велобаул.
4. **Палатка** – это ваш «дом» на время путешествия, куда же без него. Советуем взять компактный вариант палатки.
5. **Спальник** – так же пригодится, в нем вы будете спать.
6. **Фотоаппарат** – куда же без него. Красивые фото – лучшее воспоминание о путешествии.
7. **Телефон** – естественно нужен для связи с членами вашей группы и организаторами путешествия.
8. **Батарейки** и зарядные устройства.
9. **Личная аптечка** – возьмите необходимые медикаменты, зная свои особенности организма.
10. **Маленький рюкзачок** – всегда понадобится для мелких вещей, чтобы они всегда были под рукой.

И главный совет перед поездкой: обязательно проверьте свой велосипед, пройдите техосмотр в любом велосипедном салоне вашего города. Убедитесь в том, что Ваш «железный конь» прочен и надёжен.

Счастливого вам путешествия, незабываемых эмоций и ощущений!

Центр детского и юношеского туризма и экскурсий города Брянска организует велопоходы по России. Путешествуйте вместе с нами!

Наши контакты: (4832)30-07-32

Наш сайт: <http://turizm-32.ru/>

**Методист Центра туризма г.Брянска
Паранговская Любовь Александровна**